



社会福祉法人 福角会

発行：障害者支援施設 いつきの里

共同生活援助事業所 いつきホームズ

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

いつきの里だより

もえぎ寮忘年会（12月25日 開催）



今年もこの時期がやってきたと、忘年会の雰囲気味わって頂けるように、食堂の飾りつけを行い、皆さん始まる前から、かなり楽しみにしている様子でした。食堂に入ると注文していた「愛され弁当よりみち」のお弁当をお酒やジュース等を飲みながら楽しみ、見た目にも豪華なお弁当を「どれから食べようか」と悩みながらゆっくり食べられて、満足そうな表情を見せて下さりました。

食べた後は用意していた大好きなお菓子を食べられており、終始笑顔が溢れる会となりました。忘年会終了後は、嬉しそうな表情を浮かべ「美味しかった」「楽しかった」等の声も聞かれました。一年の締めくくりを前向きな言葉や表情で締めくくれた事は、私自身も忘年会に参加して嬉しい気持ちになりました。（安井）



やまぶき寮忘年会（12月25日 開催）



今回もやまぶき寮の皆さんと忘年会を行いました。楽しい雰囲気でも過ごして頂くため、まず初めに、ダンスを披露。セーラームーンのダンスを行い、普段ゆったりされている方も、職員と一緒にノリノリで踊られ、場の雰囲気が温まったところで、カラオケを実施。北島三郎さんの『まつり』や西城秀樹さんの『ヤングマン』等、好きな曲を歌って下さり、楽しみました。その後、お菓子を釣るゲームを行いました。ランダムに並べられたお菓子を棒とおもちゃの釣り道具を使って、大好きなお菓子が釣れるようにと、真剣なまなざしで頑張ってお参加され、好きなお菓子が取れた時には「やった！」と思わず笑みがこぼれていました。

夕方、皆さんお楽しみの豪華弁当が運ばれました。今回は「清泉」という弁当屋さんで『オムライス、ハンバーグにプチアメリカンドッグ、ミニケーキ』と美味しそうなメニューでした。食べる前から、みなさん、満面の笑みを浮かべておられました。美味しくご飯を食べた後は、皆で『サンタさん』と大きな声で呼ぶとサンタさんが登場しました。今回初めてサンタさんが登場し、忘年会とクリスマスの両方を楽しめた日でした。サンタさんからプレゼントをもらい、嬉しそうな表情を見せて下さり、やって良かったと思える瞬間でした。また来年も、皆さんの笑顔がたくさん見られるよう、色々な活動を提供していきたいと思っております。（山崎）



あかね寮忘年会（12月25日 開催）

あかね寮フリースペースを利用者さんと職員で飾り付けをし、忘年会を行いました。まず、職員からの挨拶を行い、あかね寮利用者全員で集合写真を撮りスタートしました。今年も「愛され弁当よりみち」に弁当を注文。目の前の豪勢な弁当



を見ると皆さん目を輝かせ心待ちにしていました。「いただきます」と共に食べ始める方、豪勢な弁当を前に見入ってしまう方、何から食べようか迷っている方等、普段見られない様々な様子が見られました。皆さん綺麗に完食した後は各々で準備していたお菓子、お酒、ジュース、デザート等を食べられ、フリースペースでゆったりと過ごされていました。終始満足気な利用者さんの姿を見ると職員も自然と笑顔になりとても有意義な時間になりました。2025年も利用者さんが笑顔で過ごせるような活動の場を提供していきたいです。（越智）



つばき・もくれんホーム忘年会（12月25日 開催）



忘年会を行う数日前からワクワクされている利用者さんたちでしたが、当日は「ケーキ食べる」「カラオケ歌います」と始まる前から嬉しそうでした。「はい、お待たせしました」飲み物のオーダーを受けグラスを持って「カンパニー！」目の前にはラルーチェの美味しそうなプレートやケーキ、グラタン、からあげ、ポテト等々。みるみる内にお腹はパンパンになりました。食後にはカラオケも行いました。最後には、利用者さん1人ひとりが事前に選んだクリスマスプレゼントを受け取り、「可愛いねー」「嬉しいねー」と笑顔&笑顔の時間でした。皆さん、今年もありがとうございました。来年も笑顔いっぱいのホームであります様に心から願っています。（山本）



ことりホーム忘年会（12月26日 開催）



ことりホームでは忘年会とクリスマス会を一緒に行いました。今年はお寿司やサンドイッチ、ハンバーグ等、リクエストを聞きつつ食事の用意をしています。「お寿司」は普段食べない事もあり、人気でした。まず初めにカラオケをし、歌ったり、聴いたり、踊ったりと皆で楽しみました。今年の余興は「ひげダンス」です。余暇時間

間にドリフターズを観ることの多いことりホームではお馴染みの音楽に合わせて伊予柑をキャッチをして楽しみました。利用者さんにも『ひげ』を付けてもらい、ノリノリな様子で、楽しまれていました。最後にはクリスマスプレゼントもお渡しし、嬉しそうな表情がいっぱいでした。今年も笑顔や喜びの多い会となり、素敵な時間を過ごすことが出来ました。今後も一緒に参加出来て、楽しめる活動を考えていきたいと思ひます。（大倉）



つばめホーム忘年会（12月15日 開催）

つばめホームでは『お寿司』がとにかく人気で、クリスマスにちなんだオードブルに加えて、毎年必ずお寿司が候補から選ばれます。今年は天天丸さんの握りの中から、利用者さんに選んで頂き、注文しました。コロナウイルスも5類となり、少しずつ皆で一斉に食事を楽しむ時間が増えてきており、今年も全員がリビングで揃って忘年会を楽しむことが出来ました。それぞれ好きな飲み物（ビールやワイン、コーラやりんごジュース、コーヒー等）を選ばれ、利用者さんの一人が代表として『今日は楽しみましょう！！』と挨拶



され、忘年会がスタートしました。目の前のオードブルの中から思いのままにお皿に取り、美味しい食事やカラオケを楽しめました。食事会の最後には、千本引きを行い、事前に利用者さんからお願いされたプレゼントを用意しており、自発的な挙手にて、順番にプレゼントをゲットされました。それぞれ好みの品が当たったことで、嬉しさからくる笑顔だけでなく、『ありがとう』の言葉を頂くことが出来、今年最後のイベントも『楽しかった』という思いで、一年の締めくくりとして迎えることができました。（片田）

さくらホーム、あかりホーム忘年会（12月8日 開催）

さくらホームとあかりホームは合同で忘年会を行いました。前日には飾り付けを行い、少しでも忘年会の雰囲気を感じて頂けるように、工夫しました。当日、忘年会がスタートし、食事が出来上がるまでは、作っている食事を見たり、テレビを観たり、カラオケをしたりとみんなでゆっくりと待ちなが



ら過ごされていきました。食事が出来上がるとテーブルに並べて、「待ってました！」と言われているような満面の笑みを浮かべていました。利用者さんより、「かんぱーい！」と挨拶を行い、からあげや焼きそばや手巻き寿司等、たくさんの料理がある中、「どれにしようか」と選びながら、美味しそうに食べられました。おかわりもされ、たくさん食べて皆さん満足そうにされていました。今年も忘年会を行い、良い1年を締めくくることができました。（松岡）





日中活動班忘年会

日中活動班の忘年会は各活動班に分かれてラルーチェで行いました。ラルーチェさんには忘年会の為に、特別なメニューをご用意して頂きました。利用者さんはステーキ、パスタ、グラタンなどの豪華なメニューを見て驚きながらとてもワクワクしている様子でした。代表の利用者さんの「今年一年お疲れ様でした」という挨拶とともに乾杯をし、どれから食べようか、と迷いながらも食事の時間をめいいっぱい楽しませていました。食後にはデザートでプリンがあり、最後まで美味しく頂き、「お腹いっぱい」と嬉しそうにされていました。お腹が満たされた後はカラオケ大会を行い、利用者さんのリクエストで好きな曲を歌ったり、リズムに合わせて手拍子をしたりと、各々の楽しみ方で満喫され、笑顔溢れる素敵な忘年会となりました。2025年も利用者さんの楽しみにつながるような日中活動ができたと思います。(松前)



編集後記

梅のつぼみも少しずつ咲き始め、まだまだ肌寒い時期は続きますが、体調等お変わりありませんか？2月は旧暦で「如月（きさらぎ）」と呼ばれます。語源は諸説ありますが、寒さが厳しい時期に衣をさらに着るという意味の「衣更着（きさらぎ）」という説が有力です。一方、「如月」という漢字については中国では「にょげつ」と呼ばれ、「冬が終わり万物が少しずつ動き出す」という意味であり、日本の語源とは全く異なります。また暦の上では立春を迎えます。もう少し寒い日が続きそうですが、気持ちだけでも春のつもりで寒さを吹き飛ばす気持ちをもって元気に過ごしたいですね。(宮内)

